

ਪ੍ਰੋ. ਐਲ.

ਦਿਖਾਓ ਸੀ. ਪਿੰਡਵਾਲ.  
ਫਿਰਕੀ.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કોપીરાઇટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક

૨૧૬૫

વિભાગ

વચનામ

૪૬૧

તારીખ

૫/૪/૪૯:૩૯

ਪੁਣ.

ਤਾਰੋ ਦਾਸ,  
ਦੀਨਸ਼ਾਹ ਸੋ. ਪਾਂਤਿਵਾਲਾ.  
ਲਾਂਗਕੇਂਗ.



## ખુદા છે !

ખુદા એટલો મહાન છે ! તેની શક્તિ  
એટલી અખુટ છે ! તેનું જ્ઞાન એટલું  
ઐસુમાર છે ! તે એટલો સુક્ષ્મ છે ! તેણે  
કોઈ જગા પોતાના વગર ખાલી રાખી  
નથી ! તેની કેઠે સરૂઆત નથી ! તેની  
કેઠે આખેરી નથી ! તેનો કોઈ પાર નથી !  
તેની જાણ બહાર કોઈ કે કશું નથી !  
વગેરે વગેરે બાબતો અને કારણો સર  
ખુદાની સમજ આપવા (કરતાં) હું માંડું  
શર નમાવી માત્ર બે બોલોજ હુકમો બોલું

અને લખું છું.

ખુદા છે !

ઓ ખુદા ! તને મારા નમન હોજો !

ફરી ને ફરી — ફરી ને ફરી

તને

મારા નમન હોજો !

ખુદાને પામવું — ખુદા સાથે એક થવું, એ આપણી સરજત છે. જોઈએ તો ઝટ પામીએ કે જોઈએ તો વર્ષો ના વર્ષો કે ભવો ના ભવો લંબાવ્યા કરીએ.

તેની કૃપા અને આપણી કેશેશ એ બન્નેની સાથેજ જરૂર છે.

આપણી કેશેશમાં આપણામાં જે દુર્ગુણો અને અવગુણો ભરાયા છે તે જડમૂળથી નાખુદ થવા જોઈએ. તે જ્યારે જડમૂળથી નાખુદ થાય છે અને તેની જગે સદગુણો અને દિવ્ય ગુણો આવે છે, ત્યારે મન સ્વચ્છ બને છે.

સાથે સાથે આસતે આસતે જ્યારે  
સધના વિચારો અને ખ્યાલો નિકળી જાય  
છે, ત્યારે મન સ્થિર થાય છે.

મન જ્યારે સ્વચ્છ અને સ્થિર થાયછે  
ત્યારે જીગરમાં ખરી દિવ્ય શાંતિ આવે છે.



ખરી દિવ્ય શાંતિની હાલતમાં, આપો  
આપજ અંતરમાં તેનો અનુભવ —  
સાક્ષાતકાર થાય છે.

સર્વમાં અને સર્વ ઠેકાણે તે છે એમ  
અંતરથી માલમ પડે છે.

---

નીચે વર્ણવેલા દુર્ગુણો અને અવગુણો  
અને સાથે સદગુણો અને દિવ્ય ગુણો દેખી  
ડરી જશે નહિ. તેઓને અરસ પરસ એક  
બીજા સાથે એવો સંબંધ છે જે થોડાક  
દુર્ગુણો અને અવગુણો ખંતથી કાઢી  
નાખતાં બીજા આપોઆપ નાબુદ થતા  
માલમ પડશે.

તેવીજ રીતે કેટલાક સદગુણો અને  
દિવ્ય ગુણો પણ ખંતથી મેળવ્યા પછી  
બીજા બાકીના તેઓના આકર્ષણથીજ  
ખેંચાઈ આવતા જણાશે.

છતાં શ્રેષ્ઠ હાલતે પહોંચવા માટે  
—— સંપૂર્ણ થવા માટે —— સંપૂર્ણ  
મુક્તિ મેળવવા માટે, એક યા બીજી રીતે,  
મોડે કે વહેલે, સઘળા દુર્ગુણો અને  
અવગુણો મટી જવા જોઈએ અને સર્વ  
સદગુણો અને દિવ્ય ગુણો મેળવેલા હોવા  
જોઈએ.

## દુર્ગુણો અને અવગુણો.

હુવસ.

ગુસ્સો, ઉશ્કેરાવું, ખિજવાટ, ખળભળાટ.  
લોભ, લાલચ, પારકી ચીજો વગેરે મેળવ-  
વાની અને ભોગવવાની ખાહેશ.

મોહ, માયા.

હુંપણું, મગરૂરી, ગરૂરી, તુમાખી.  
અદેખાઈ, કીનો, કપટ, વેરભાવ, દુશમની.

ધિક્કાર, અણુગમો.

ખટપટ, કચવાટ.

કઠોરપણું.

ચિન્તા.

અતિશયોક્તિ.

તકરાર, તારી-મારી, ગપ-સપ, આપ-બડાઈ.

નિંદા, કેાઈની વાત જાણવાની ખાહેશ.

વહેમ, શક, અધીરાપણું.

સ્વાર્થ, પક્ષપાત.

બકબકારો, બેદરકારી, આળસાઈ.

અમિતાહાર, હલકી મોજ શોખ.

જુહું, ચોરી, ઠગાઈ, ઢોંગ.

ઘાતકીપણું, જીવ-હત્યા.

પોતાની જાતને નિર્દોષ, નિર-અપરાધી કે

ભલો સાબેત કરવાની કે બતાવાની

કેશોશ કે ખાહેશ.

## સદ્ગુણો અને દિવ્ય ગુણો.

દયા, પ્રેમ, ભક્તિ.

સેવા, ભાઈબંધી, મહોબત.

મનની શાંતિ, જાતિ ભોગ, સહન-શક્તિ.

ધીરજ, સખુરી, નમ્રતા.

હિમ્મત, દ્રઢતા.

સુખ અને શાંતિરૂપ વચન અને દેખાવ.

પવિત્રતા, સ્વચ્છ જીગર.

અપક્ષપાતપણું, સત્યવાદીપણું.

વડીલો તરફ માન.

પૂજ્ય જીવો-આત્માઓ તરફ ભક્તિભાવ.

થોડું, અગત્યજોગું મિઠાસ અને મહોબતથી

ખેલવું.

સંતોષ.

વૈરાગ.

ઇન્દ્રિયો અને મનનો નિગ્રહ.

વાસના રહિતપણું.

હાર-જીતમાં મનની એક સરખી હાલત.

માન-અપમાનમાં મનની એક સરખી હાલત.

ગરીબી અને તવંગરીમાં મનની એક સરખી હાલત.

વિચાર, વચન અને કામોથી કેાઇનેળી કશુંજી નુકશાન કે હાની નહિ થાય એવું રોજીંદુ જીવન.

દયા એકલી માણસ માટેજ નહિ પણ તમામ જીવો અને તમામ જગતને માટે.

પરવરદેગાર પર પુરો ભરોસો.

સાચાં જીગરની તે સાહેબની યાદ.

## દુર્ગુણોથી છુટવાનો અને અવગુણોથી

### બચવાનો અચુક ઉપાય.

- (૧) ચાલુ ખુદાની યાદ.
- (૨) ચાલુ ખુદાનો ખ્યાલ.
- (૩) ચાલુ ખુદાનું ધ્યાન.
- (૪) સેવા-સ્વાર્થ વગરની-જીવ માત્રની.  
(માણસ, જનવર, પ્રાણી વગેરેની)
- (૫) ખુદાને શર્ણુ.
- (૬) વિચારોની ચાલુ તપાસ.
- (૭) પહેલા પુરા અને પછી નકામા વિચારો  
આવતાં અટકાવવા અને છેવટે તેઓને  
નાખુદ કરવા.

સવાર, બપોર અને રાત,

કલાકે કલાક,

ઉપલી સાત વાતો-બાબદો અમલમાં  
મુકવાનું બનતું કરવું. સાથે દરેક માથે  
આવી પડેલી ફરજો બજાવવી. પણ નવી  
અને નકામી ફરજો કે નવા અને નકામા  
કામો માથે ઓરવાં કે લેવાં નહિ.



સવાર અને સાંજ થોડો વાર એકાંત,  
શાંત, સ્થિર બેસી

ખુદાનું ધ્યાન ધરવું.

ખુદાનો ખ્યાલ નહિ થઈ શકતો હોય  
તો પેગામબરનું ધ્યાન ધરવું કે એકાદ  
દિવ્ય સદગુણનું મનન કરવું.

---

આખો દિવસ જીવન શુદ્ધ અને  
ચોખ્ખું રાખવું. રાત્રે સુતી વખતે પહેલાં  
પવિત્ર વિચારોથી મનને શાંત કરી પછી  
મનમાંથી સઘળા વિચારો દુર કરી ખુદાનો  
ખ્યાલ માત્ર એકલોજ મનમાં રહેવા દેધ  
તે ખ્યાલની સાથેજ સુઈ જવું.

ખુદાનેા જ્યાલ નહિ થઈ શકતો હોય  
તો પેગામખરનેા જ્યાલ કરી તે જ્યાલમાંજ  
સુવું.

દિન અને રાત

ખરાં સાચ્યાં જીગરથી

ખુદા ! ખુદા ! ખુદા !

જવે તલપવું,

---

શાંતિ !

ઓ દાદાર અહુરમઝદ !

હું તારો દાસ

તને હાથ જોડી—શર બુઝાવી

નમન કરું !

મારા નમન

તને

ફરી ને ફરી—ફરી ને ફરી

સદા કાળ

ફરી ને ફરી—ફરી ને ફરી

હુરદમ હોજો !

ઓ દાદાર અહુરમઝદ !

તારી દયા !

તારા આશિષ !

તારી રોશની !

અને

તારી શાંતિ !

કુલ જગતના પર હોજો !

કુલ જગતનું સહુ આવ !

કુલ જગતને શાંતિ હોજો !

તમામ જગતના અંધુઓ !

તમામ જગતની પેદાયશો !

તમારું ભલું થાવો !

તમોને શાંતિ હોજો !

શાંતિ ! શાંતિ ! શાંતિ !

---

આ પુસ્તક શાહ ઓછવલાલ હરગોવનદાસે મુંબઈ, બહારકોટ  
‘આનંદ સાગર પ્રેસ’ ૧૪૯, સસાક બજારમાં છાપ્યું છે,  
અને માસીસ બાનુ જે. હો. રતનજી, ૭, દુદેલ સ્ટ્રીટ, હોંગકોંગ,  
ચીન મધે પ્રગટ કર્યું છે.

{ હોંગકોંગ, તારીખ ૨૨મી જુલાઈ ૧૯૩૬.

{ રોજ બેહરાંમ, માહ બહમન, ય. ઝ. ૧૩૦૮.

---

